

## Козловский Игорь Игоревич



Мужчина, 58 лет, европейской расы  
 Родился 29 января 1959, г. Ленинград  
 Гражданство: российское  
 Зарегистрирован: Москва, ст. м. Чистые Пруды  
 Проживание: Москва, ст. м. Новые Черемушки,  
 Желательное время в пути до работы: не более часа  
 Не готов к переезду, не готов к командировкам  
 График работы: полная занятость, частичная занятость, по вызову  
 Знание языков: русский – родной, английский – профессиональная литература  
 Способ связи: +7 903 214 42 33, [ikozlovskiy@mail.ru](mailto:ikozlovskiy@mail.ru)

### Врач физиотерапевт

**Сертификат:** действующий сертификат врача-физиотерапевта (выдан 22 декабря 2016 г.)

**Знания умения навыки:** аппаратная физиотерапия, медицинский массаж (авторская методика, сочетающая классический, соединительнотканый, сегментарный массаж, лечение с помощью триггерных точек и лечебные движения), формирующий и антицеллюлитный массаж, лечебная физкультура, оздоровительно-реабилитационная тренировка

**Область применения:** медицина, медицинская реабилитация, физическая терапия, эстетическая коррекция тела

### Опыт работы

Январь 2016 —  
декабрь 2016

**Врач-массажист, ООО Центр терапии боли "Фарматек", Москва**

Медицина, коммерческое лечебно-профилактическое учреждение

- Лечение сложных пациентов, с сочетанными диагнозами
- Дорсопатия, вегетососудистая дистония, мышечно-тонические синдромы
- Медицинский массаж, рефлекторные и релаксационные мануальные техники

Сентябрь 2006 —  
май 2015

**Профессор, ГБОУ ВО Московский городской педагогический университет, Москва**

Образовательное учреждение, вуз, спортивное обучение

- Разработаны образовательные программы, впервые для данного вуза: теория и организация адаптивной физической культуры, физическая реабилитация, комплексная реабилитация больных и инвалидов, адаптивной физическое воспитание в дошкольных учреждениях, реабилитология, рефлексология.
- Проведение лекций и практических занятий по названным предметам.
- Руководство и помощь в подготовке к госэкзаменам и защите выпускной квалификационной работы.
- Изучен международный опыт реабилитационного направления "адаптированное физическое воспитание".
- Опубликовано учебное пособие для подготовки к контрольным испытаниям "Адаптивная физическая культура с основами педагогики и психологии в вопросах и ответах", М. 2015, 144 с.

Май 2004 —  
сентябрь 2006

**Врач, частная практика, Москва**

Медицина, коммерческие лечебно-профилактические учреждения, косметологические центры, фитнес-клубы

- Работа в коммерческих медицинских и косметологических центрах.
- Работа врачом и инструктором фитнес-клуба "Спортклуб-312".
- Работа со сборной РФ по водному поло (по договору с ООО "Центр элитной медицины").
- Разработана программа рефлекторной мануальной терапии мышечно-тонических синдромов, связанных с локальной перетренированностью и травмой мышц в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований игроков в водное поло.
- Освоена техника мануального рефлекторного релаксационного массажа.
- Освоены мануальные техники эстетической коррекции тела (антицеллюлитный, формирующий массаж).

— Разработаны программы оздоровительно-реабилитационной и функционально-силовой тренировки, с использованием силовых тренажеров.

Сентябрь 2003 —  
май 2004

**Старший научный сотрудник, ФГУП Центр экстремальной медицины ФГУП "Гостехстрой" Гостехкомиссии при Президенте РФ, Москва**  
Медицина, исследовательский центр  
— Служебные задачи

Февраль 1998 —  
март 2003

**Ведущий научный сотрудник, Всероссийский центр медицины катастроф "Защита" МЗ РФ, Москва**  
Медицина, лечебно-профилактическое учреждение, исследовательский центр  
— Работа в качестве врача-невролога в составе Полевого многопрофильного госпиталя ВЦМК "Защита". Оказание медицинской помощи пострадавшему населению Чеченской Республики.  
— Разработан метод экспресс-диагностики риска психической дезадаптации активно работающего человека в полевых условиях.  
— Опыт оказания неврологической и психологической помощи населению, пострадавшему в условиях боевых действий, а также личному составу силовых структур.  
— Опыт применения рефлекторных методов мануальной терапии для лечения вертеброгенных, мышечно-тонических, психовегетативных и психосоматических нарушений в полевых условиях.  
— Награжден за исполнения профессионального долга в обстановке, связанной с риском для жизни.  
— Защищена дис. докт. мед. наук по специальностям "нормальная физиология" и "фармакология" на тему "Психофизиологическое и нейрофармакологическое исследование гептапептида селанка" (2000 г.).  
— Получен Патент РФ № 2155065 "Анксиолитическое средство и фармацевтическая композиция анксиолитического действия" на лекарство Селанк (выдан 27.08.2000 г.).  
— Дополнительно: врач-мануальный терапевт (0,5 ставки) Физиотерапевтическая больница Горздрава – опыт применения методов рефлекторной мануальной терапии для лечения болевого синдрома у пациентов, после переломов позвоночника, удаления грыжи межпозвоночных дисков, с установленной инвалидностью.

Август 1991 —  
январь 1998

**Старший научный сотрудник, МВД РФ, Москва**  
Медицина, исследовательский центр  
— Опыт медико-психологического сопровождения личного состава, задействованного для служебно-боевого применения в районах боевых действий.  
— Предотвращение и коррекция случаев психической дезадаптации в полевых условиях.  
— Выполнено психологическое обследование личного состава МВД в районах боевых действий с целью улучшения условий службы.  
— Опыт применения методов рефлекторной мануальной терапии для лечения вертеброгенных, мышечно-тонических, психовегетативных и психосоматических нарушений в полевых условиях.  
— Награжден за выполнения профессионального и служебного долга в условиях, связанных с риском для жизни.

Июль 1988 —  
август 1991

**Научный сотрудник Лаборатории спортивной медицины, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Москва**  
Медицина, исследовательский центр  
— Опыт медико-психологического сопровождения спортивных команд высокой квалификации (ЦС Динамо: фигурное катание, санный спорт, пулевая стрельба во время учебно-тренировочных сборов и соревнований).  
— Лечение вертеброгенных, мышечно-тонических, психовегетативных и психосоматических нарушений в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований, с использованием методов рефлекторной мануальной терапии.  
— Защищена дис. канд. мед. наук на спецтему по проблеме фармакологической коррекции работоспособности активно работающего человека в условиях эмоционального стресса и повышенной температуры среды.

- Март 1985 —  
июнь 1988  
5 лет 5 месяцев
- Младший научный сотрудник, 32 Центральный военно-морской госпиталь Министерства обороны, Московская область, пос. Купавна, Мос. обл.**  
Медицина, исследовательский центр  
— Научно-исследовательская работа по проблеме физиологии и фармакологии адаптации активно работающего человека в условиях эмоционального стресса и повышенной температуры среды.  
— Первый опыт работы с командами высокой квалификации (сборная страны по стендовой стрельбе) в условиях учебно-тренировочных сборов.
- Январь 1984 —  
март 1985  
1 год 3 месяца
- Врач-физиотерапевт физиотерапевтического отделения, Кардиологический диспансер Главного управления здравоохранения Москвы, Москва**  
Медицина, лечебно-профилактическое учреждение  
— Диагностика, назначение и проведение физиотерапевтических методов лечения.  
— Впервые освоил методы мануальной терапии, понял преимущество рефлекторных и мышечно-релаксационных техник, эффективных и безопасных, перед манипуляционными приемами мануальной терапии, не обладающими длительным эффектом и опасными тяжелыми осложнениями.
- Сентябрь 1983 —  
январь 1984  
5 месяцев
- Врач-стоматолог, Главное управление внутренних дел Мосгорисполкома, Москва**  
Медицина, лечебно-профилактическое учреждение  
— Диагностика и терапевтическое лечение стоматологических заболеваний.
- Сентябрь 1981 —  
сентябрь 1983  
2 года 1 месяц
- Врач-ординатор, Московский медицинский стоматологический институт им. Н.А.Семашко, Москва**  
**Клиническая ординатура по специальности "физиотерапия"**  
Медицина, лечебно-профилактическое учреждение  
— Обучение и практическая работа врача-ординатора клинической ординатуре по специальности "физиотерапия".  
— Освоены методы физиотерапевтического лечения, используемые в стоматологической и общей лечебной практике.

## Образование

высшее медицинское образование  
доктор медицинских наук

- 2016
- Российский университет дружбы народов, ФПК МР МУ, Москва**  
"Физиотерапия", 504 час, выдан **СЕРТИФИКАТ** врача-физиотерапевта (22.12.2016)
- 2016
- АНО "Институт восстановительной медицины", Москва**  
"Медицинский массаж", 288 час, выдано свидетельство
- 2016
- АНО "Институт восстановительной медицины", Москва**  
ФПО, "Эстетическая коррекция тела", 16 час, выдано удостоверение
- 2016
- АНО "Институт восстановительной медицины", Москва**  
"Медицинское тейпирование в массажной практике", 8 час, выдано удостоверение
- 2014
- Российская медицинская академия последипломного образования, Москва**  
"Мануальная терапия", 576 час, выдан диплом
- 2008
- Российская медицинская академия последипломного образования, Москва**  
"Лечебная физкультура и спортивная медицина", 504 час, выдан сертификат
- 2007
- Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.А.Пирогова, Москва**  
Профессиональная переподготовка по специальности "неврология", 720 час, выдан сертификат
- 2002
- Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М.Сеченова,**

- Москва**  
"Мануальная терапия", 216 час, выдан сертификат
- 1997 **Московская медицинская академия им. И.М.Сеченова, ФППО, Москва**  
Основы гомеопатии, 1 мес, свидетельство о прохождении повышения квалификации
- 1995 **Agnis ЗАО, Центр лазерной терапии, Вильнюс, Литва**  
Семинар "Лечение миллиметровыми волнами", 12 час, удостоверение  
Семинар "Терапевтические лазеры: механизм действия и применение", 28 час, удостоверение
- 1995 **Московская медицинская академия им. И.М.Сеченова, ФППО, Москва**  
Мануальная терапия с основами рефлексаналгезии, 1,5 мес, свидетельство о повышении квалификации
- 1994 **Московская медицинская академия им. И.М.Сеченова, ФППО, Москва**  
Психотерапия с психиатрией, 2 мес, свидетельство о прохождении повышения квалификации
- 1989 **Московский дом физической культуры Мосгорспорткомитета, Москва**  
Курсы по подготовке инструкторов по физической культуре и спорту по специализации гимнастика "у-шу", 2 мес, удостоверение
- 1983 **Московский государственный медико-стоматологический университет, Москва**  
Клиническая ординатура по специальности "физиотерапия"  
Удостоверение врача-физиотерапевта
- 1981 **Московский государственный медико-стоматологический университет, Москва**  
**Стоматологической факультет**  
Диплом врача-стоматолога

## Обо мне

Имею действующий сертификат врача-физиотерапевта (декабрь 2016 г.). Первичная специализация – ординатура по физиотерапии. Первый опыт работы врачом-физиотерапевтом в Кардиологическом диспансере г.Москвы. Там же впервые освоил методы мануальной терапии у врача, который прошел обучение в Академии мануальной терапии под руководством Карла Левита в Праге, и собирал материал для диссертации (Войтаник С.А. Мануальная терапия вертеброгенных торакалгий с вегетативно-висцеральными проявлениями, дис. ... канд. мед. наук, 1986).

Мое преимущество перед обычным врачом-физиотерапевтом в знаниях всех трех компонентов, составляющих комплекс физиотерапевтического лечения: аппаратные методы, массаж и лечебная физкультура. В программу подготовки врача-физиотерапевта массаж, мануальная терапия и лечебная гимнастика не входят. В результате, врач-физиотерапевт назначает массаж, но не может проверить и поправить работу массажистки, поэтому медицинский массаж часто не эффективен. Особенности работы мануального терапевта и использование физических упражнений обычному врачу-физиотерапевту также не знакомы. Только овладение знанием всех направлений физической терапии обеспечивает эффективную реабилитацию. Прежде всего, уделяю внимание использованию движения и массажа по сравнению с аппаратными методами, что соответствует международному подходу к физической реабилитации.

Знания по мануальной терапии и массажу я постоянно использовал в различных условиях, включая сложные, при лечении различных проблем у пациентов, включая сочетанные: спорт высоких достижений, состояние после травм позвоночника и хирургического лечения межпозвонковой грыжи, при работе в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований, в условиях боевых действий.

Сертификат врача-мануального терапевта в новых условиях восстановить не удалось. Причина – формальный перерыв в стаже и изменения законодательства. Реальный практический опыт и знания теперь не учитываются Там, где я работал, ставки врача мануального терапевта не было, однако, задача состояла в получении заметного и быстрого лечебного эффекта, в основном, при мышечно-тонических синдромах, без риска осложнений, не располагая диагностической и лечебной аппаратурой.

Уникальный опыт использования методов мануальной терапии и массажа позволил мне разработать авторский метод, эффективный и безопасный при лечении широкого круга проблем. Метод включает комплексное использование приемов классического медицинского, соединительнотканного и

сегментарного массажа, лечения с помощью триггерных точек, методов мобилизации, мышечно-релаксационных техник и обучение физическим упражнениям.

Воздействие на рефлекторно измененные зоны и точки оказывает мощное общее воздействие на организм, способствуют лечению заболеваний внутренних органов, освобождает от последствий эмоционального стресса, нормализует нервные процессы, вызывает у пациента чувство глубокого спокойствия. Часто пациент во время процедуры впадает в глубокий сон. С точки зрения китайской медицины, это означает восстановление естественной циркуляции энергии. Триггерные точки совпадают с точками китайскими рефлекторными точками, что сближает западную и восточную медицину, при сохранении обоснования лечебного эффекта с позиции западной медицины (анатомии и физиологии).

Рефлекторные методы эффективны для лечения и профилактики широкого круга расстройств, имеющих в своей основе рефлекторный механизм споддержания (устойчивые патологические состояния): дорсопатии, вертеброгенные кардиалгии, вегетативные расстройства, астматические реакции, колиты, ишиас и др.

Аппаратные методы физиотерапии (электролечение, УВЧ, ультразвук, ультрафонофорез) более эффективны для лечения проблем, в основе которых рефлекторный механизм не играют существенной роли (воспалительные очаги, раны, рубцы).

Владею также методами эстетической коррекции тела (антицеллюлитный и формирующий массаж).

Улучшил и дополнил гимнастику Алоиза Рааба для нормализации состояния глубоких вращателей позвоночника и улучшения кровообращения в околопозвоночных тканях.

Имеются наработки по оздоровительно-реабилитационной физической тренировке без инвентаря (комплексы интервальной круговой тренировки с собственным весом) и в тренажерном зале.

Личностные качества: общительный, доброжелательный, настроение хорошее, ровное. Всегда готов поделиться своими знаниями. Высокие волевые, моральные, творческие качества, высокая мотивация достижения. Лидерские качества без стремления занять формальную позицию лидера. Задачи выполняю качественно, ответственно.

Нормами общения считаю: вежливость, уважение, честность.

Лучший отдых: природа, путешествия. Люблю животных, особенно, собак, музыку.

Участие в общественных организациях: действительный член (академик) Международной академии наук (IAS), член Центрального дома ученых РАН, Педагогического общества России, Российского дворянского собрания, Общества потомков участников войны 1812 г.

Ветеран боевых действий, участник гуманитарных операций. Имею награды за выполнение профессионального и служебного долга в условиях, связанных с риском для жизни.

## Ключевые навыки

- Стандартные аппаратные физиотерапевтические методы лечения
- Классический медицинский, соединительнотканый, сегментарный, точечный массаж
- Мышечно-релаксационные техники (постизометрическая, реципрокная, динамическая релаксация)
- Медовый массаж, баночный массаж
- Эстетическая коррекция тела (антицеллюлитный массаж, формирующий массаж)
- Лечебная физкультура, оздоровительно-реабилитационная, функционально-силовая тренировка
- Научные исследования, написание научных статей, публичные выступления и презентации
- Организаторские навыки
- Обучение и развитие
- Психология личности, навыки межличностного общения, психокоррекционная работа
- Обучение плаванию, восточной гимнастике, самообороне, оздоровительному туризму

## Рекомендации

ООО Центр терапии боли "Фарматек"

Лазарев Александр Александрович главный врач, тел. +7 (915) 360 04 45

ГАОУ ВО Московский городской педагогический университет

Филлипова Светлана Николаевна, докт. пед. наук, профессор, тел. +7 (903) 529 96 18